



はあとふる

滑川市立滑川中学校 1学年だより

第8号

平成28年12月14日(水)発行

寒さも厳しくなり、吐く息も白くなる季節になりました。生徒の皆さんはこの冬をどう過ごしますか。3年生はこれからが勝負、受験に向けてのラストスパートに全力を注ぐ季節です。1年生の皆さんにとってもこの冬の間の過ごし方が今後の成長を大きく左右します。部活動でもこの季節は体作りに重点をおくところもあるかもしれません。皆さんも、この冬にしっかりとエネルギー(基礎的な学力や体力)を蓄えましょう。

また、12月は今年1年を締めくくる月でもあります。小学生から中学生となった2016年を振り返ってみましょう。そして、新しくやってくる2017年の課題や目標を見付けましょう。

保護者の皆様には、2学期も数多くの行事にご参加、ご協力いただきありがとうございました。心よりお礼申し上げます。

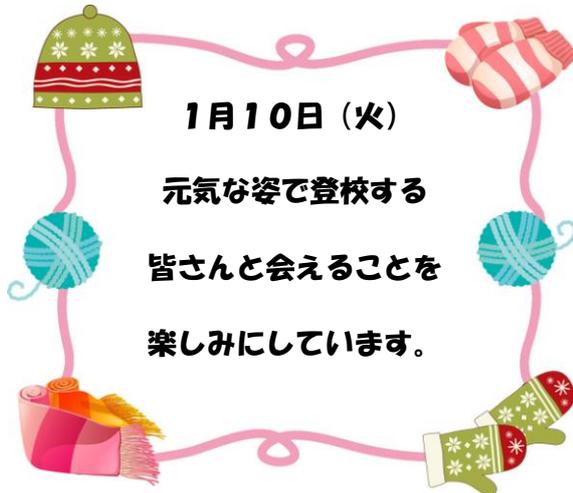
<12月、1月の行事予定>

*予定は変更になることがあります。

<1月の行事予定>

- 10日(火) 始業式、書初大会
給食開始
- 11日(水) ~ 13日(金)
確認テスト、県選スキー
- 14日(土) 土曜授業
- 16日(月) 生徒会委員会
- 22日(日) 市書初大会

よい年を
お迎え下さい。



1月10日(火)

元気な姿で登校する

皆さんと会えることを

楽しみにしています。

<12月の行事予定>

- 5日(月) 生徒会委員会
- 10日(土) 土曜授業④
- 19日(月) ~ 21日(水)
保護者懇談会
- 21日(水) 給食終了
- 22日(木) 終業式



インフルエンザが流行しています。うがいや手洗いがとても大きな効果を上げるそうです。毎日の習慣にしましょう。冬休み期間は生活が乱れる可能性があります。夜更かしを避け、朝食をしっかりとるなど、**基本的な生活習慣を整える**ことを心がけましょう。

また、感染性胃腸炎も流行しつつあります。うがいや手洗いで、できる限り感染を防ぎましょう。また、体調がよくない時は早めに医師の診察を受けましょう。



冬休みの過ごし方について



<学習> 課題は計画的に早めに仕上げましょう。

課題の確認テストがあります。しっかり勉強しておきましょう。

※ 課題は提出するためにするものではありません。自分の力を補い、高めるためにするものです。できていないところはできるまで何度も繰り返して勉強しましょう。

※ 冬休みは普段なかなか取り組めない苦手教科の克服に向けた努力をするチャンス。

ここでやるかやらないかが明暗を分けます。やる方が間違いなくお得です！

<生活> 基本的な生活習慣を整えましょう。

※ 携帯電話やスマートフォン、ゲーム等は制限時間を決めておき、夜更かして生活習慣を乱すことがないように注意しましょう。

※ 計画をしっかりと立て、しおりに日々の振り返りを記録しましょう。



NHK「フロフェッショナル 仕事の流儀」の番組より

11月28日に放送された「10代 vs. フロフェッショナル弟子入りスペシャル」を見ました。

「仕事は我慢」という言葉から始まり、2回目の遅刻をした参加者がクビを宣告され、その後の活動ができなくなった、などという衝撃の場面もありました。生徒たちは仕事の厳しさや大変さ、やり遂げた時の充実感などを感じるとともに、来年度に行われる14歳の挑戦が楽しみになったのではないかと思います。

3学期からはいよいよ職業調べが始まります。冬休みの課題には「身近な人の職業調べ」があります。ぜひ、冬休みはご家族で仕事についての話をじっくりとしていただきたいと思います。



書き初め

今年のお題は「白銀の朝」

新年を迎えたまっさらな気持ちで取り組んでみて下さい。

◎もとは宮中の儀式 新年最初に、筆と墨を使って文字を書くことを「書き初め」といいます。1月2日に文字が上手になるように願っておこなう行事です。もともとは平安時代の「吉書始（きっしょはじめ）」という宮中でも儀式だったものが、江戸時代の寺子屋（読み書きを教えるところ）や明治以降の学校教育のなかで、正月の行事として広まりました。

◎字の上達を願う 江戸時代には、元日の朝に井戸からくみあげた※若水（わかみず）で墨（すみ）をすり、その年の恵方（えほう・縁起のいい方角）に向き、めでたいことばや歌を書いて文字の上達を願うならわしがありました。現在では新年のはじめに、その年の目標を書くことが多いようです。



※若水とは…元日の早朝、新しい年の最初にくむ水のこと。邪気をはらうと言われていています。