

平成29年7月24日

保護者 各位

滑川市立滑川中学校
校長 川高正嗣

体育大会に向けてのお願い

盛夏の候 保護者の皆様におかれましては、日頃より本校の教育活動に、ご支援とご協力をいただき感謝申し上げます。

さて、本年度も9月9日（土）の体育大会に向け、事前練習を計画しておりますが、ご存じのとおり、昨年度は、体調不良により、練習に参加できない生徒が見られました。そこで、今年度は、練習計画等を見直し、円滑な練習となるよう準備を進めているところです。

つきましては、ご家庭におかれましても、体育大会の練習時や当日の体調不良を防ぐために、下記についてご配慮いただきますようお願いいたします。

記

○ 体育大会に向けての留意事項

- ① つばのある帽子を必ず持ってくる。練習時及び団席で他の競技を応援しているときは、必ず帽子を着用する。
- ② 水筒を必ず持ってくる。水筒が1本で不安な人は、2本持ってくる。水筒を2本準備できない場合は、体育大会が終わるまで、2本目としてペットボトルの使用を認める（お茶・スポーツ飲料）。
- ③ 朝食を必ずとる。
- ④ 睡眠不足とならないよう、規則正しい生活を心がける。
- ⑤ 夏休み中であっても、適度な運動を行ったり、外で活動したりするなど、暑さに負けない体と心づくりに努める。