

わたしたちのアクションプラン

学 習

「家庭学習時間1日平均 1年生86分 2年生103分
3年生120分を実施しよう」

生 活

「周りの仲間と協力し合ったり、助け合ったりして学校
生活を送ろう」

健康・安全

「毎日を健康に過ごすために、調和の取れた『食事』
と適度な『運動』、適切な『休養・睡眠』を取ろう」