

保護者の皆様



令和2年4月27日

滑川市立滑川中学校 教育相談部

# 教育相談だより



新型コロナウイルス感染症対策のための休校に入り2週間が経ちました。お子さんの様子はいかがでしょう。通常とは異なる生活が続き、お子さんの心の健康にも影響を与えているのではないかと懸念されます。本校にはスクールカウンセラーも配置されておりますので、保護者の方やお子さんの相談をお受けすることができます。もしお子さんの様子や会話の中で気がかりな点や心配な点がございましたら、中学校にご相談をお願いします。微力ながら解決のためのお手伝いできればと考えております。

過年度、相談することでお子さんの成績や内申書に影響するのではないかとご心配される保護者の方がおられました。そのようなことはありませんので、遠慮なくご相談ください。

## ○相談担当者と勤務予定曜日

スクールカウンセラー 宝田 幸嗣 先生 毎週金曜日

★スクールカウンセラーの勤務は曜日が異なることもあります。5～7月の勤務予定日時は下記をご覧ください。

今年度、新たに赴任されました。



心の教室相談員	出村 雅 先生	毎週火・木曜日	8:30～11:30
スクールソーシャルワーカー	成瀬 信博 先生	毎週金曜日	8:30～12:30
スクールソーシャルワーカー	誉田 智子 先生	毎週水曜日	14:00～17:30
カウンセリング指導員	宮内 洋子 (本校教員)		

## <宝田スクールカウンセラーの5～7月の勤務予定日>

5月	6月	7月
8日(金)	5日(金)	3日(金)
15日(金)	12日(金)	10日(金)
22日(金)	19日(金)	17日(金)
29日(金)	26日(金)	

★基本、10:30～12:30、13:15～16:15が面談時間です。

スクールカウンセラーや心の教室相談員は、お子さんや保護者の方、家族の抱える悩み・不安等の心の問題や、生徒の発達の問題、身体の問題等を改善・解決するための手助けをしてくださる心の専門家です。カウンセリングや臨床心理学の専門的な理論・技術を身に付けています。お子さんや保護者の方へ面談を通して助言や支援等が行われます。それによって、お子さんが学校生活と家庭生活をスムーズに過ごすだけでなく、関係機関や医療機関等とも連携を図り、効果的に働きかけてくださいます。

スクールソーシャルワーカーは、学校内外のあらゆる機関や家庭等と連携し、それぞれの生徒や保護者に対するきめ細かで柔軟な対応、よりよい教育環境づくりのネットワークを築いてくださる社会福祉の専門家です。

カウンセリング指導員は、教育相談活動全体のコーディネーター役として、生徒や保護者と専門家の間に入り、支援の中心的な役割を果たします。



### <昨年までの相談内容（参考）>

- ・不登校傾向やひきこもりぎみのお子さんについて
- ・お子さんの進路相談・学習相談、受検に向けてのアドバイスやガイダンス
- ・夏休みなど長期休業中のお子さんの変化について
- ・教育支援機関・福祉施設等、関係機関の紹介
- ・お子さんとの家族内での関係や子育て、接し方について
- ・ストレス等によるお子さんの慢性的な体調不良
- ・お子さんの友人関係の悩みやトラブル
- ・お子さんの家庭での気になる様子について
- ・お子さんの悩み相談、話し相手



※相談内容やご希望によっては、ご家庭まで伺ってサポートしていきます。

### <連絡先>

相談を希望される方は、中学校に直接連絡をお願いします。先に相談が入っている場合がありますので、事前に連絡を入れていただき、曜日や時間をお約束していただくとありがたいです。学級担任や養護教諭を通して申し込んでいただくこともできます。

連絡先：滑川中学校 475-0151（教育相談部：宮内）

みやうち

裏面には「困ったときの相談口（県内の主な相談機関）」を載せてあります。【保護者向け】と【児童生徒向け】の2種類があります。