

## 1、はじめに

みなさん、お元気ですか？ GWも無事(?)終わりました。もう一度言いますが、「へ？もうそんな時期？毎日休んで日付の感覚がない!!」という人は危険です。1日1日の重みを感じながら、それぞれの24時間を「今しかできない学びや経験」に変換していけるような毎日を過ごしてほしいと思います。172人全員に共通して、時間という名のこの大きな砂時計の砂は落ち続けています。でも、その砂が砂のまま流れていくか、それともキラキラの宝石に変えられて君たちの手の中に残るかは、全てみなさん次第です。

さて、今日は各ご家庭の前まで先生がおじゃまし、今までの課題の回収と新しい課題の配布をする日です。直接君たちと会ったり、話をしたりできない今、この課題自体が、私たちがみなさんの触れあえる数少ない方法ですので、「みんな、毎日どうしてるのかなあ…」と心配している私たちからすれば、とてもとても貴重な活動です。

ですから、この触れ合い(?)を、どうしても生かしたい。この厳しい環境の中ですが、みなさんの成長に確実につながりたい。そこで、(ずっと言っていることですが)うまく課題に取り組めていない人に対しては、担任の先生から直接電話でアドバイスをしてもらいます(多分、多くは保護者の方になると思います)。もしかしたら、それを通して、生活の中で「直したらいいこと」が見つかるかもしれません。それを生かして、他の人と同じように中学校生活をロケットスタートするためのヒントが見つかるかもしれない。全ての人がそうなったらいいなあと思っています。

臨時休校も、(今のところと言わざるを得ませんが)あと2週間になりました。今日配られた新しい課題も、毎日6時間ほど机に向かって学習することを基本に準備されています。裏を返せば、それだけやらないと「終わるわけがない量」だということです。ぜひ頑張って、「よい学習の習慣」をゲットしてください。何度も言っていますが、この「自律する力(=誰も見ていなくても自分をコントロールする力)」は、きっとあなたの一生の宝物になります。大人だって、できない人の方が多いくらいのすごい力ですから！

みなさんの応援を、今日も1学年スタッフ全員でしています！ 伝われーっ！！

## 2、お知らせ

・連休中にふと心配になって、ちょっとドキドキしてしまったことがありました。みなさんの「SNSの使い方」は大丈夫ですか？自分の個人情報をさらしたり、掲示板みたいところに誰かの悪口をアップしたり、ラインなどで人を傷つけるようなことを書き込んだりしていませんか？それらはすべて、中学校では禁止されていることです。当たり前すぎるくらい、当たり前のことですがけれど。

小学校ですでに勉強してきたと思いますが、ネット上に書き込んでいいのは、その相手に面と向かって伝えた時に相手がいっこり笑ってくれることだけです。もちろん、自分の個人情報をそれとわかるような形でアップすることも禁止しています。日本中で、それをきっかけに犯罪に巻き込まれ、命を奪われることさえあるからです。

確かに、ネット上にはあふれるほどの個人情報と、誰かを傷つけるための言葉や映像があふれていますが、それらをアップしている人はわずかで、その何倍もの人が、それを見て「イヤな人だなあ」「やめてほしいなあ」「自分はこんな愚かなことはしない」と思っています。そういう「嫌われる人・白い目で見られる人」のチームに、あなたが入ってはいけません。

悪気もなく、何気なく書き込んだ誰かのうわさ話でも、それによって誰かが傷つけば、それはいじめ(または、いじ

めのスタート)になります。誰かの心を傷つけるだけでなく、世間では数千万円の損害賠償の裁判になっている例も、たくさんあります。

本当は、「まだ未熟な中学生は、SNSは禁止!」と言いたい気持ちもありますが、それは言いません。だからこそ、自己責任で上手に使ってください。ダメな大人のマネをして間違った安心をしないでください。あなたの発する全ての言葉は、誰かの幸せのためだけに使ってください。

分かっているとしますけどね!!

- ・少し古い話になりますが、緊急連絡網を回した時、少なくない人数の人がまだ寝ていました。電話した時間は、早い人でも8時、遅い人は9時近かったと思います。何度も言っていますが、今みなさんは「自宅学習」の時であり、この「自分の力だけで有意義に過ごさなければならない時」に、生活のリズムをダラダラと崩しているのは、すごく心配です。

人間は弱いもので、ついついラクな方に流されるものです。少なくとも、「いつもの登校時と同じ生活時間」を守るようにしましょう。それが、次のよいスタートにもつながると思いますよ!

### 3、最近の職員室のプチ情報!

今日のテーマ:「“ステイホーム”中に気づいた、生活の中にあるありがたさ」

- ・みんな、とつてもたくさんの我慢をしながら生活していることと思います。そんな中で失ったものも多いでしょうが、そんな中だからこそ気付けた「すてきなもの」もあるんじゃないかな?そして、そんな発見をできるような「心のアンテナ」をもっている人が、実は幸せになれるんじゃないかなと思います。
- ・1組担任の中瀬先生:「**祖父母や両親の存在**」を改めて感じました。日曜日、普段なら全く見ないワイドショーを見てみると、志村けんさん(享年70)や岡江久美子さん(享年63)のニュースで持ち切りでした。お二方の人柄や功績などを紹介する映像が流れると、自分が小・中・高校の頃のもので、懐かしさとともに当時よく面倒を見てくれた祖父母や離れて暮らしている両親のことが頭をよぎりました。いて当たり前存在ほどありがたいものはないです。しかし、今は会いに行くことができません。早く収束して元気な顔が見たいです。
- ・2組担任の堀先生:「**友達**」の大切さを実感しています。コロナの影響で友達と全く会えなくなって、会おうと思ったらすぐに会える関係はとても貴重なものだったと感じました。しかし、今働きに出ているであろう友達のことを想像するだけで、「自分がダラダラしているわけにいかない」と気が引き締まります。会えないからこそ、次に会う日を楽しみに、そして今がんばっている友達に負けないように、自分も充実した時間を送りたいです。
- ・3組担任の徳松先生:「**コンビニやスーパー**」などの商店が開いていることです。毎日のニュースで自粛要請が行われており、閉まっている商店が多い中で毎日食品(惣菜)を買えることは一人暮らしをしていると、とてもありがたいです。コロナに気を付けて頑張っていて欲しいと思います。先生自身もマスクをしてコロナに気を付けていきたいと思います。
- ・4組担任の小田先生:「**心を豊かにするもの**」のありがたさを実感しています。例えば家族との時間、友人との(電話などを使った)会話、趣味、食事、ちょっとした思いやり…今までは何気なく過ごしていた日々の中に、自分を元気づけてくれたり、幸せにしてくれたりとするものが多かったのだと改めて感じています。コロナが落ち着いても前と同じような生活はできないかもしれませんが、新しい生活の中でまた心を豊かにするものを見つけていきたいと思います。
- ・5組担任の島崎先生:「**妻**」に感謝です。部屋がきれい・ご飯が用意されているなど、自分がかわりにやれるかなと考えたらきっとできないだろうと改めて感じました。最近娘も1歳になり歩き出したので、常に見ていないといけな中での家事は本当に大変だなと思います。家事だけでなくすべてに言えることですが、当たり前のことが当たり前と感じるようになってしまうのが怖いですね。

副担任の加藤先生：月並みですが、「健康」って大事ななと思います。生きていれば、つらいことや正直やりたくないこともあります、それらだって、全て健康でなければすることができない。若いみなさんは、「健康なんて当たり前」と思いがちですが、このありがたさ、そして健康で若さあふれる今だからこそできることを今やっておくことの大切さに気付いてくれたらと思います。だって、先生たちが今からオリンピックで金メダルを目指すことは、逆立ちしてもできないですが（できる人がいたらごめんなさい）、みなさんなら、そんなすごいことすら可能性がある。今は、いろんなことを我慢しながら、健康を守ることを大事にしてくださいね。

副担任の島田先生：改めて「衣・食・住」の土台の部分を感じています。例えば、必要な物をお店や通販で何とか買えるのも、それを作る人、運ぶ人、管理する人、それぞれの役割の人が働いておられるからですし、もしもゴミの収集ができなくなったらとても困ります。特に、自分の生活を犠牲にしても医療や介護のお仕事をされている方には感謝しかありません。生活を楽しむことも大切ですが、今は生活の土台を支えてくださっている方への感謝を行動で示すことが大切だと感じています。

副担任の市江先生：改めて「思いやりの心」の大切さを感じています。今、ネットで感染された方や医療従事者への心ない中傷が広まっていることを知り、心を痛めています。多くの大切な人、そして自分のことも（いつ嫌がらせを受けるかと）不安を感じています。でも、こんな時だからこそ、相手を思いやる心が、世の中を立て直すことにもなると思います。

山西：「何気ない日常」のありがたさを、今更ながらかみしめています。例えば、歯痛で食べ物が食べられなくなって初めて健康のありがたみを感じたり、湯沸かし器が壊れて初めてお風呂に入れることのありがたみを感じたりする。そんなものですよ。私たちは、とかく非日常のイベント（学校生活で言えば、体育大会や、修学旅行など）に目が行きがちですが、過ごしている時間のほとんどは「日常」でできている。そこが充実して初めて幸せを感じるのかもしれませんが。卒業の時でも、意外と「何でもない休み時間に友達と笑い合ったこと」を思い出して涙がほろりと流れたりするもの…。そんな、何気ない日常が早く戻って、いっしょに部活動をしたり、給食のおかわりをしたり、全力で教室掃除をしたり、宿題に苦勞したりしたいですね。あ、「宿題に苦勞」だけは、今でもしてるかな？

#### 4、久しぶり！ 今日、英語の勉強のアドバイスを！

毎日頑張って学習してますか？ 今日久しぶりに、英語の学習のアドバイスをしたいと思います。

「あーっ、英語の宿題、他の教科よりも多くてイヤだなあ。山西先生は、ハンサムだけどイジワルだ！」とっているそのあなた！ そんな冷たいこと言わないで！（どちらかという、「ハンサム」に反論があるかな？ 了解。）

残念ながら、英語という教科は、どうしても時間と手間がかかるんです。前にも言いましたが、学校の授業だけで英語をマスターすることは不可能です。もし、家庭学習を全くしない人が「英語わかんないよ！」と言ってたら、私は声を大にして言いたい。「それは分からないんじゃない、（勉強を）やってないって言うんだよ」と。

そういうわけで、今、みなさんには、単語を中心に、「繰り返して書く」という課題をたくさん出しています。一度自転車に乗れるようになると、10年乗らなくても乗り方をちゃんと覚えているのと同じで、書くという動作を使って「体で覚えたもの」は、長く君の力になります（逆に、ぼーっと眺めるだけの勉強（？）で覚えたものは、3日後にはすっかり忘れていたりするもの）。若い君たちなら、一生忘れないでしょう。慣れるまではなかなかつらい作業ですが、「中学生だもん、このくらいの勉強は当たり前さ！」と言えるような君たちになってくれたらと思います。

とにかく、「単語力さえあれば、何とかなる」。これは真理だと思います。ぜひ、いやいや課題をするんじゃなくて、「どうせなら全部覚えて、将来の自分の力にしよう！」と思って取り組んでくれたらうれしいです。というわけで、「さらに前に進みたい人」に、単語練習や英語学習のワンポイントレッスン！

- ・単語練習の時、黙ってやるより単語を声に出して読みながら書くと、さらに早く覚えられるよ。
- ・音読（声に出して読むこと）は最強とよく言われます。何度も読んで、暗唱できたらいいですね。体を動か

しながら、リズムカルに読むと、また成果が上がるという人もいますよ！

- ・ものすごくきれいに書けとは言いませんが、ある程度きれいに書いて、それを目で見ることにも勉強になれば、さらに効果が上がります！ ひどい字で書いても、映像として頭に残らないから、損だと思わない。
- ・英語の勉強はつらいこともありますが、英語を使って世界中に行ったり、世界中の人とお話ししたりするのは最高に楽しいです。ネットなどで、大好きな趣味に関する英語のページを読めたら、一層その趣味を楽しめますしね（私は『鬼滅の刃』がかなり好きですが、その動画のコメント欄には、世界中の人が英語中心にコメントを書き込んでます。読んでて、すごく楽しいです。パソコンの前で、一人で「分かる分かる、しのぶさんかっこいいよねー！ ナイスだよ、ジョン!!」などと、一人で盛り上がっています！）

5、もう気付いていると思いますが、私は、様々な分野で、すばらしい才能を発揮した人や、マネできる気がしないようなことを成し遂げた人のすごく価値ある一言（名言とか、金言と言われるですね）を集めるのが好きです。すでに紹介したマジック・ジョンソンの他にも、イチロー、錦織圭、長友から、ビートたけし、マザーテレサ、アインシュタインまで、いろいろと学ぶことが多いし、また力ももらっています。

で、今日はちょっと変わった方々のお言葉を。それは、スヌーピーとその仲間たちです。「何だ、マンガのキャラクターか」とあなどることなかれ。あなたに「学ぶ気さえあれば」、それはそれは深い言葉ばかりです。ぜひ、学ぶ気満々で目を通してみてください。一つでも、「すてきな出会い」があったらうれしいです！

## 深すぎる！「人生の本質」を学べるスヌーピーの名言

人生は驚くことばかりさ

-スヌーピー-

いつかは大きくなって だれの助けも借りずに人生と対決しなければならなくなるのよ・・・

-ルーシー-

まあ、いいわ・・・大切なのはスタートじゃなくて、フィニッシュだってことくらい昔から知っているもの・・・

-ペパーミント・パティ-

僕のことを好きじゃない誰かさんのことでくよくよする必要はないのさ。僕は、僕を大好きでいてくれる人を大好きでいるのに忙しすぎるから。

-スヌーピー-

ライナス「新しい算数は難しすぎるよ。」 ルーシー「できるわよ。時間がかかるだけよ。」

どんな問題も、逃げきれないほど大きかったりむずかしかったりはしない！

-ライナス-

がっかりするなよチャーリー・ブラウン。この人生には飲まなきゃいけない苦い薬もあるさ・・・

-チャーミー-

僕が思うに、苦しみを経験していない人間は、本当の意味で大人になることはできないよ・・・苦しむというのは、実はとても大事なことなんだ。

-シュローダー-

落ち込んだ時にはいつも”どんな雲にも裏側には太陽がある”ってことを忘れちゃいけないって。

-チャーリー・ブラウン-

何か素敵なことが起きるって信じるのさ。いいときも、悪いときも、絶対に1日を当たり前だと思っではいけない。笑って、小さなことを大切にすること。そして、本当に愛する人をハグすることを忘れちゃいけない。-スヌーピー-

昨日から学び、今日に生き、明日に期待する。

-スヌーピー-

君の笑顔しか知らない多くの友達よりも、君の涙を理解する一人の友人の方が、はるかに価値があるよ。  
-スヌーピー-

僕の人生は、方向性はないし、目標も意味もないけれど幸せだよ。なぜだか分からないけどね！  
-スヌーピー-

君らしくいよう。君らしいことを誰も間違いだなんて言えないのさ。  
-スヌーピー-

わたしの人生よ、それを生きなきゃならないのはわたしよ！  
-ルーシー-

自分以外の人間になりたいと願いながら、人生を送るのは耐え難いって  
-チャーリー・ブラウン-

あなたのいけないところは自分を信じないことよ！自分の能力を信じていないのよ！  
-ルーシー-

この手はいつか偉大なことを成し遂げるかもしれない。この手はいつか驚くべき仕事をするかもしれない。橋を架けたり、病人を治したり、ホームランを打ったり、魂を揺さぶるような小説を書いたりするんだ。この手はいつか運命を変えるかもしれないんだ。  
-チャーリー・ブラウン-

人生は10段変速の自転車のようなものだ・・・持っているのに一度も使ったことのないギアがいくつもある。  
-スヌーピー-

絶対に起こりもしないことを恐れて、人生をダメにしちゃいけないわ・・・  
-ルーシー-

学校のことを心配なんだ。それだけじゃない。学校のことを心配するのが心配なんだ。不安は不安を呼ぶのさ。  
-チャーリー・ブラウン-

配られたトランプで勝負するっきゃないのさ・・・それがどういう意味であれ。  
-スヌーピー-

欠点？　これが欠点だって！？　違うよ・・・これはみんな個性だよ！  
-ライアン-

僕の人生は塗り絵みたいだ！毎日新しいページに新しい絵があって色を塗るんだ・・・  
-リラン-

“いつも”って言うなよ！人生に“いつも”はないんだ  
-ライナス-

だれにでも未解決の問題はあるもんだよ！  
-スヌーピー-

殴ろうとすると、人には殴り返そうとする傾向があるってことが観察によって分かってきた-チャーリー・ブラウン-

幸せとは、あなたが愛しただれかであり、あなたが愛した何かなんだよ。  
-スヌーピー-

いいでしょ？　あなたのそばに立っているだけで幸せなの  
-マーシー-

心に歌を持ち、目に輝き、魂に平和を持って毎日を始めなくっちゃ！  
-ルーシー-

上を見上げ続けて・・・それが人生のコツさ・・・  
-スヌーピー-

見つめていても、ご飯の皿はいっぱいになることはない！  
-スヌーピー-

人生の秘訣を見つけたかもしれない。慣れるまで動き回ってみることだ！  
-スヌーピー-