

**R2 部活動実施についての注意点**

(新型コロナウイルス感染防止を考慮して)

2020.5 滑川中学校

**【感染防止のための注意事項】****★ 3密（密閉、密集、密接）防止の徹底をはかる。**

- 部活動は、当面学校内での活動のみとする。
- 部活動前に必ず顧問が健康観察を行う。  
→ 調子の悪い生徒は帰宅させる。
- 練習前後に必ず手洗い・洗顔をさせる。
- 屋内での活動は、練習中換気を行う。  
→ 1時間につき5分～10分程度
- 更衣室等狭い場所での密集をさける。  
→ 更衣する時は、間隔を空ける。  
人数の多い部活は時間差を付けて着替えをさせる。
- 密集を避ける練習メニューを工夫する。
- 感染が予想される器具や用具等を使用する部活動は、器具や用具の消毒を実施する。
- 密を避けるため、『ランニング走路』、『20S』、『30S』での活動は中止とする。

## 【活動時の注意事項】

- 部活動は6月から行う。(予定)
  
- 活動時、顧問が付く。
  
- 最大1時間程度の活動とする。  
→ 練習内容を工夫し、十分な休憩時間をとる。
  
- 校内で活動する部活動は、人数、場所、練習の割り振り（日、時間、場所）等を工夫する。
  
- 屋外での活動部活は、原則屋外のみでの活動とする。
  
- 体育館での活動は、今までのローテーション順を原則とするが、人数等を考慮し、顧問同士が相談して使用することとする。  
→ 屋外でのトレーニングは『グラウンド』の空いている場所を使用して練習する。(屋外の部活動を優先)  
→ 『ピロティエ』が空いている場合は使用可とする。  
(使用希望の部同士が、相談をして決める)  
\* 上記以外の屋外でのトレーニングや練習は、安全面・器物破損等のトラブル防止のため行わない。
  
- 当面の活動は個人メニューで体力回復に重点をおく  
→ 様子を見て対人、グループ、チーム等のメニューに移行する。
  
- 運動時にはマスクを外す。(死亡事故の事例有)
  
- 教室等での活動(ミーティング含む)は、3密の防止、換気を徹底する。