

メディアルール「なめりかわ」

- ⑤ 名前や顔を勝手に載せない
- ⑥ メッセージのやりとりは22時まで
- ⑦ 利用は寝る60分前まで
- ⑧ 考えてからメッセージを送る
- ⑨ 忘れないで 連絡先追加前の許可

〈MY ルール〉

平日の使用時間:()時間以内

休日の使用時間:()時間以内

主な使用場所 :()

※家族とも話し合って決めましょう。